

Koolieine nädalamenüü 18.05.2026 - 22.05.2026
Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 18.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Peedisupp		250	78	2.60	0.36	16.45	
Hapukoor, R 20 %		20	41	0.56	4.00	0.72	2
Kakao-kohupiimavaht		120	205	9.17	13.52	11.04	2
Marja toormoos		20	7	0.18	0.03	1.25	
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	418	418	14.97	18.92	45.43	

teisipäev, 19.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaroniroog juustuga		200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
Hiinakapsasalat tilliga		50	13	0.85	0.41	1.73	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	Kokku :	427	427	19.96	11.47	59.89	

kolmapäev, 20.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanasupp		200	74	9.06	0.25	9.54	
Riisipuding		100	196	2.31	9.87	23.91	2
Aedmarjamoos		20	44	0	0	11.00	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	Kokku :	358	358	12.60	10.62	52.44	

neljapäev, 21.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga		250	299	15.45	9.24	39.60	2
Punasekapsasalat		50	24	0.77	0.35	4.85	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	Kokku :	440	440	19.60	11.07	66.46	

reede, 22.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune hakklihakaste		130	157	5.94	12.20	6.10	1;2
Keedetud kartulid		130	135	3.46	0.18	30.76	
Hiinakapsasalat kurgi ja maisiga		50	34	0.91	2.18	3.07	
Piparmündi tee		150	0	0	0	0	
Leivatoode		35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
	Kokku :	427	427	13.18	15.74	58.56	

Nädala keskmine :	414	16.06	13.56	56.56
10 päeva keskmine :	399	15.20	11.56	58.39

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.