

**Koolieine nädalamenüü 25.05.2026 - 29.05.2026**
**Grupp**

1–3 klass

esmaspäev, 25.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-köögiviljasupp		200	179	11.04	11.73	8.17	
Marja-jogurtidessert müsliiga		120	213	5.88	10.26	24.73	1;2;6
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :		435	435	18.15	22.49	40.89	

teisipäev, 26.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm		200	230	17.36	9.24	20.15	2;3
Porgandisalat		50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		427	427	21.96	11.13	59.36	

kolmapäev, 27.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värskekapsasupp lihata		200	51	1.68	0.27	11.52	
Rõstitud sepikukuubikud		10	41	2.11	0.65	6.14	1
Mahlatarretis		120	132	2.58	0	29.72	
Vahukoor		20	67	0.50	7.00	0.60	2
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :		378	378	9.33	8.93	63.95	

neljapäev, 28.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga		200	228	13.29	3.71	36.68	
Peedisalat õunaga		50	39	0.48	2.14	4.62	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :		360	360	15.43	6.54	60.57	

reede, 29.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm		200	234	16.04	9.62	21.80	2;3
Koorene porgandisalat		50	19	0.72	0.41	3.50	2
Kummeli tee		150	0	0	0	0	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		397	397	20.86	11.71	51.92	

Nädala keskmine :	<b>399</b>	<b>17.15</b>	<b>12.16</b>	<b>55.34</b>
10 päeva keskmine :	<b>407</b>	<b>16.61</b>	<b>12.86</b>	<b>55.95</b>

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.