

Koolieine nädalamenüü 04.05.2026 - 08.05.2026
Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 4.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kalasupp		200	127	9.86	6.13	8.52	2;4
Marja-keefirikohtei		150	133	3.83	2.84	22.72	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		403		17.79	10.65	57.86	

teisipäev, 5.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli panniroog brokoliga		200	125	4.87	1.50	25.22	
Porgandisalat jõhvikatega		50	27	0.43	0.46	5.84	
Piim, R 2,5%		150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		375		13.90	7.39	64.88	

kolmapäev, 6.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiviljasupp lihata		200	44	1.45	0.27	9.96	
Kohupiimakreem		120	168	16.22	5.23	13.38	2
Marja toormoos		20	7	0.18	0.03	1.25	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		363		21.95	7.21	51.21	

neljapäev, 7.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga		200	333	11.74	10.19	47.68	1
Kapsa-porgandisalat		50	24	0.77	0.35	4.85	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :		436		13.76	11.06	69.14	

reede, 8.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pilaff köögiviljadega		200	240	5.46	1.86	50.20	
Hiinakapsasalat maisiga		50	19	0.92	0.44	2.96	
Piparmündi tee		150	0	0	0	0	
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :		373		9.66	3.64	74.46	

Nädala keskmine :	390	15.41	7.99	63.51
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.