

Koolieine nädalamenüü 27.10.2025 - 31.10.2025

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 27.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögilviljasupp kanaga	200	114	11.00	3.35	10.17	
Banaani-maasika kakaosmuuti	150	104	4.19	3.08	14.67	2
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	362	362	19.29	8.11	51.46	

teisipäev, 28.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli-juusturoog	200	204	8.95	7.48	26.38	2
Hiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	384	384	14.03	11.48	56.57	

kolmapäev, 29.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögilviljasupp valgete ubadega	200	88	4.60	0.36	18.84	
Teraviljajahu	80	122	5.08	6.30	11.33	1;2
Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	391	391	13.86	8.34	65.79	

neljapäev, 30.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Riisiroog hakklihaga	200	254	8.25	9.76	34.35	
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2
Peedisalat jogurtiga	50	22	0.88	0.22	4.12	2
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatooded	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	411	411	11.35	14.67	58.46	

reede, 31.oktoober	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune sealihakaste	130	115	7.89	6.68	6.10	1;2
Ahjukartulid ürtidega	130	141	3.46	0.83	30.76	
Kõrvitsa - õunasalat	50	23	0.31	0.59	4.51	
Hibiskuse tee	150	0	0	0	0	
Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	365	365	14.12	9.11	57.34	

Nädala keskmine :	382	14.53	10.34	57.92
10 päeva keskmine :	380	13.88	9.36	60.27

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit Pria piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.