

Koolieine nädalamenüü 26.05.2025 - 30.05.2025

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 26.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Lihtne köögiviljasupp	200	142	5.80	8.17	11.95	
Marja-jogurtidessert müsliga	120	213	5.88	10.26	24.73	1;2;6
Leivatooded	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	469	469	14.96	19.77	57.98	

teisipäev, 27.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Porgandisalat	50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	384	384	13.80	6.41	67.87	

kolmapäev, 28.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
köögiviljapüreesupp	200	98	1.96	8.15	5.38	2
Röstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
Mahlatarretis	120	132	2.58	0	29.72	
Vahukoor	20	71	0.50	7.00	1.40	2
Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	428	428	9.61	16.81	58.62	

neljapäev, 29.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid kanalihaga	200	279	11.79	8.42	38.63	1
Peedisalat	50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatooded	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	411	411	13.93	11.24	62.52	

reede, 30.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha-kartulivorm	200	234	16.04	9.62	21.80	2;3
Koorene porgandisalat	50	18	0.61	0.30	3.67	2
Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	414	414	20.75	11.60	56.58	

Nädala keskmine :	421	14.61	13.17	60.71
10 päeva keskmine :	418	14.68	13.10	60.17

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.