

Koolieine nädalamenüü 12.05.2025 - 16.05.2025

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 12.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanasupp kartulitega	200	230	7.93	17.30	12.08	
Banaani-maasika kakaosmuuti	150	104	4.19	3.08	14.67	2
Leivatooded	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Kokku :	464	464	15.81	21.89	50.71	

teisipäev, 13.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli-juusturoog	200	196	8.49	6.53	27.23	2;9
Hiiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	376	376	13.57	10.53	57.42	

kolmapäev, 14.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögilviljasupp valgete ubadega	200	131	2.45	6.29	16.92	
Teraviljavaht	80	122	5.08	6.30	11.33	1;2
Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
Leivatooded	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	433	433	11.71	14.27	63.87	

neljapäev, 15.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Riisiroog hakklihaga	200	246	8.39	12.25	26.33	
Peedisalat	50	22	0.88	0.22	4.12	2
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatooded	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	404	404	12.16	13.67	57.70	

reede, 16.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kodune sealihakaste	130	135	7.68	9.27	5.64	1;2
Ahjukartulid ürtidega	130	168	3.70	3.55	31.35	
kapsasalat tilliga	50	23	0.31	0.59	4.51	
Mahlajook	150	18	0	0	4.49	
Leivatooded	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	430	430	14.15	14.42	61.96	

Nädala keskmine :	422	13.48	14.96	58.33
10 päeva keskmine :	416	14.63	13.85	58.10

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.