

Koolieine nädalamenüü 05.05.2025 - 09.05.2025

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 5.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli - sealihasupp		200	214	15.40	9.39	17.52	1
Kohupiimakreem mangopüreega		150	133	3.83	2.84	22.72	2
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	433	21.69	13.24	56.21		

teisipäev, 6.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögivilja - tatarroog hakklihaga		200	217	13.01	3.75	34.25	
Porgandisalat jõhvikatega		50	37	0.43	2.46	3.87	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	Kokku :	376	15.92	7.24	62.71		

kolmapäev, 7.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Juurviljapüreesupp		200	197	7.15	10.52	19.50	2
Röstitud sepikukuubikud		5	21	1.06	0.32	3.07	1;2
Ounakrõbedik		100	189	9.84	6.25	22.74	2
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	Kokku :	462	19.39	17.60	56.31		

neljapäev, 8.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid hakklihaga		200	285	10.35	9.66	38.84	1
Kapsasalat kurgiga		50	35	0.81	2.35	3.10	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
	Kokku :	399	12.41	12.53	58.55		

reede, 9.mai		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kuskuss köögiviljadega		200	279	7.00	11.26	38.74	1
Hiinakapsasalat tilliga		50	19	0.81	1.15	1.65	
Piparmündi tee		150	18	0	0	4.49	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	Kokku :	373	9.45	13.08	55.53		

Nädala keskmine :	409	15.77	12.74	57.86
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.