

Koolilõuna nädalamenüü



Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 21.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Sealihaguljašš	120	156	6.99	9.31	11.20	1;2
Aurutatud brokoli	40	12	1.22	0.14	2.14	
Keedetud tatar	40	48	1.67	0.56	9.28	
Keedetud kartulid	40	42	1.06	0.06	9.46	
Porgandisalat jõhvikatega	40	29	0.35	1.97	3.10	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	40	12	0.54	0.08	2.63	
Kastmevalik salatitele	2	11	0.02	1.22	0.05	10;2
Seemnesegu	2	11	0.46	0.87	0.50	11
Hibiskuse tee	125	15	0	0	3.74	
Pria piimatooted kuni 250	125	70	4.56	3.32	5.66	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Banaan ja kurgi snäkid	150	86	1.35	0.30	19.80	
Kokku :	622	21.91	19.34	91.52		

Lisaroad

Kurzeme strooganov	120	156	8.14	10.86	6.94	1;2
Kanapada	120	87	6.11	4.73	5.87	9

Taimetoit

Kikerherne - mangokarri kookospiimaga (1)	120	142	4.69	8.01	13.19	
---	-----	-----	------	------	-------	--

teisipäev, 22.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Oasupp sealihaga	230	214	9.95	12.35	17.09	1;9
Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvest	130	165	6.73	2.83	28.27	1;2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5.33	2.19	34.60	1;11;2
Õun ja valge kapsa snäkid	150	48	0.98	0.42	11.48	
Kokku :	613	22.99	17.79	91.44		

Lisaroad

Kana - kartulisupp riisiga	230	243	8.39	14.30	20.94	
Peedisupp sealiha ja munaga	230	204	6.11	11.77	18.75	3
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Oasupp Ribollita	230	141	3.89	7.41	16.73	9
------------------	-----	-----	------	------	-------	---

kolmapäev, 23.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Kana - paprikakaste	120	99	7.14	5.77	5.16	1;2
Aurutatud rohelistes oad	40	13	0.82	0.05	3.07	
Keedetud riis	40	52	1.01	0.43	10.92	
Ahjukartulid ürtidega	40	52	1.14	1.09	9.65	
Peedisalat	40	17	0.64	0.08	3.48	
Valge peakapsas, kaalikas, kurk, mais	40	16	0.57	0.14	3.55	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Mahlajook	130	31	0.02	0.02	7.47	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4.51	1.85	29.28	1;11;2
Pirn ja kõrvitsa snäkid	150	47	0.90	0.38	11.55	
Kokku :	597	18.06	21.13	85.73		

Lisaroad

Sealiha - šampinjonikaste	120	85	4.58	5.21	5.26	1;2
Maksastrooganov	120	101	5.28	5.90	6.89	1;2

Taimetoit

Bataadi - oapada	40	49	2.27	0.46	8.35	
------------------	----	----	------	------	------	--

neljapäev, 24.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Koorene lõhesupp	230	162	9.08	7.24	16.29	2;4
Kamavaht	80	112	2.11	0.40	25.32	1
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	75	215	6.15	2.52	39.93	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
Kokku :	569	19.74	11.91	96.84		

Lisaroad

Selge kalasupp	230	159	7.56	8.51	13.95	4
Kalaseeljanka	230	193	8.61	9.44	18.91	4
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Karrine kartuli - läätsesupp	230	291	16.04	7.99	39.58	
------------------------------	-----	-----	-------	------	-------	--

reede, 25.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Köögilvija pajaroog sealihaga	120	90	4.54	5.83	5.88	
Rõstitud punane peet ürtidega	40	24	0.77	0.50	4.21	
Keedetud kartulid	40	42	1.06	0.06	9.46	
Keedetud pärl kuskuss	40	50	1.54	1.04	8.75	1
Kaalika - õunasalat	40	15	0.30	0.12	3.65	
Jääsalat, mais, redis, porru	40	16	0.71	0.15	3.17	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	12	66	2.74	5.25	2.98	11
Jõhvikamorss	130	30	0.13	0.23	7.40	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Kiivi ja porgandi snäkid	150	61	1.50	0.60	13.80	
Kokku :	650	18.38	24.93	91.60		

Lisaroad

Hakklihakaste	120	184	7.73	13.62	7.88	1;2
Mehhikopärane kanapada	120	112	10.46	2.87	11.64	

Taimetoit

Mehhiko oapada	230	146	6.74	0.98	25.86	
----------------	-----	-----	------	------	-------	--

Nädala keskmine : **610 20.22 19.02 91.43**

Koolilõuna nädalamenüü



Grupp

vanus 10-12

esmaspäev, 21.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Sealihaguljašš	150	195	8.73	11.64	14.00	1;2
Aurutatud brokoli	50	15	1.53	0.17	2.68	
Keedetud tatar	50	60	2.08	0.70	11.60	
Keedetud kartulid	50	52	1.33	0.07	11.83	
Porgandisalat jõhvikatega	50	37	0.43	2.46	3.87	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	50	15	0.68	0.10	3.29	
Kastmevalik salatitele	8	45	0.09	4.87	0.19	10;2
Seemnesegu	2	11	0.46	0.87	0.50	11
Hibiskuse tee	125	15	0	0	3.74	
Pria piimatooted kuni 250	125	70	4.56	3.32	5.66	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Banaan ja kurgi snäkid	150	86	1.35	0.30	19.80	
Kokku :	744	25.34	26.18	103.78		

Lisaroad

Kurzeme strooganov	150	195	10.17	13.57	8.68	1;2
Kanapada	150	109	7.64	5.91	7.34	9

Taimetoit

Kikerherne - mangokarri kookospiimaga (1)	150	178	5.87	10.01	16.49	
---	-----	-----	------	-------	-------	--

teisipäev, 22.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Oasupp sealihaga	250	232	10.82	13.42	18.58	1;9
Kohupiimamais ja kaerahelvest	150	190	7.77	3.26	32.61	1;2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	75	215	6.15	2.52	39.93	1;11;2
Õun ja valge kapsa snäkid	150	48	0.98	0.42	11.48	
Kokku :	686	25.72	19.62	102.60		

Lisaroad

Kana - kartulisupp riisiga	250	264	9.12	15.54	22.76	
Peedisupp sealiha ja munaga	250	221	6.64	12.80	20.38	3
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Oasupp Ribollita	250	153	4.22	8.06	18.19	9
------------------	-----	-----	------	------	-------	---

kolmapäev, 23.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Kana - paprikakaste	150	124	8.92	7.21	6.45	1;2
Aurutatud rohelistes oad	50	16	1.02	0.06	3.84	
Keedetud riis	50	65	1.26	0.54	13.65	
Ahjukartulid ürtidega	50	65	1.42	1.37	12.06	
Peedisalat	50	22	0.80	0.10	4.35	
Valge peakapsas, kaalikas, kurk, mais	50	20	0.72	0.17	4.44	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Pirn ja kõrvitsa snäkid	150	47	0.90	0.38	11.55	
Kokku :	678	21.29	23.19	98.50		

Lisaroad

Sealiha - šampinjonikaste	150	106	5.72	6.51	6.57	1;2
Maksastrooganov	150	126	6.60	7.38	8.62	1;2

Taimetoit

Bataadi - oapada	50	62	2.84	0.58	10.44	
------------------	----	----	------	------	-------	--

neljapäev, 24.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Koorene lõhesupp	250	176	9.87	7.87	17.71	2;4
Kamavaht	100	140	2.64	0.51	31.64	1
Piim, R 2,5%	50	27	1.50	1.25	2.40	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	85	244	6.98	2.86	45.25	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
Kokku :	640	21.89	12.99	109.90		

Lisaroad

Selge kalasupp	250	173	8.22	9.24	15.16	4
Kalaseljanka	250	210	9.36	10.26	20.56	4
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Karrine kartuli - läätsesupp	250	317	17.44	8.68	43.02	
------------------------------	-----	-----	-------	------	-------	--

reede, 25.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Köögivilja pajaroog sealihaga	150	112	5.68	7.28	7.35	
Rõstitud punane peet ürtidega	50	30	0.96	0.62	5.26	
Keedetud kartulid	50	52	1.33	0.07	11.83	
Keedetud pärl kuskuss	50	63	1.92	1.30	10.94	1
Kaalika - õunasalat	50	19	0.38	0.15	4.57	
Jääsalat, mais, redis, porru	50	20	0.89	0.18	3.96	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Jõhvikamorss	150	35	0.15	0.26	8.54	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Kiivi ja porgandi snäkid	150	61	1.50	0.60	13.80	
Kokku :	703	20.18	25.98	101.03		

Lisaroad

Hakklihakaste	150	230	9.67	17.03	9.85	1;2
Mehhikopärane kanapada	150	140	13.08	3.59	14.55	

Taimetoit

Mehhiko oapada	250	159	7.32	1.06	28.11	
----------------	-----	-----	------	------	-------	--

Nädala keskmine : **690 22.88 21.59 103.16**

Koolilõuna nädalamenüü



Grupp

vanus 13-15

esmaspäev, 21.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Sealihaguljašš	150	195	8.73	11.64	14.00	1;2
Aurutatud brokoli	60	18	1.84	0.20	3.21	
Keedetud tatar	60	72	2.50	0.84	13.92	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Porgandisalat jõhvikatega	60	44	0.52	2.95	4.64	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	60	18	0.81	0.12	3.94	
Kastmevalik salatitele	13	73	0.15	7.92	0.31	10;2
Seemnesegu	2	11	0.46	0.87	0.50	11
Hibiskuse tee	125	15	0	0	3.74	
Pria piimatooted kuni 250	125	70	4.56	3.32	5.66	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4.92	2.02	31.94	1;11;2
Banaan ja kurgi snäkid	150	86	1.35	0.30	19.80	
Kokku :	837	27.44	30.26	115.86		

Lisaroad

Kurzeme strooganov	150	195	10.17	13.57	8.68	1;2
Kanapada	150	109	7.64	5.91	7.34	9

Taimetoit

Kikerherne - mangokarri kookospiimaga (1)	150	178	5.87	10.01	16.49	
---	-----	-----	------	-------	-------	--

teisipäev, 22.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Oasupp sealihaga	280	260	12.11	15.03	20.81	1;9
Kohupiimamais ja kaerahelvest	150	190	7.77	3.26	32.61	1;2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	90	259	7.39	3.03	47.91	1;11;2
Õun ja valge kapsa snäkid	150	48	0.98	0.42	11.48	
Kokku :	757	28.25	21.74	112.81		

Lisaroad

Kana - kartulisupp riisiga	280	295	10.21	17.41	25.49	
Peedisupp sealiha ja munaga	280	248	7.43	14.33	22.82	3
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Oasupp Ribollita	280	172	4.73	9.03	20.37	9
------------------	-----	-----	------	------	-------	---

kolmapäev, 23.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Kana - paprikakaste	150	124	8.92	7.21	6.45	1;2
Aurutatud rohelised oad	60	20	1.22	0.07	4.61	
Keedetud riis	60	78	1.51	0.65	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	78	1.71	1.64	14.47	
Peedisalat	60	26	0.96	0.12	5.22	
Valge peakapsas, kaalikas, kurk, mais	60	25	0.86	0.21	5.32	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.48	10;2
Seemnesegu	5	27	1.14	2.19	1.24	11
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5.74	2.35	37.27	1;11;2
Pirn ja kõrvitsa snäkid	150	47	0.90	0.38	11.55	
Kokku :	780	23.21	27.02	113.34		

Lisaroad

Sealiha - šampinjonikaste	150	106	5.72	6.51	6.57	1;2
Maksastrooganov	150	126	6.60	7.38	8.62	1;2

Taimetoit

Bataadi - oapada	60	74	3.41	0.69	12.52	
------------------	----	----	------	------	-------	--

neljapäev, 24.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Koorene lõhesupp	300	211	11.84	9.44	21.25	2;4
Kamavaht	100	140	2.64	0.51	31.64	1
Piim, R 2,5%	60	32	1.80	1.50	2.88	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8.21	3.36	53.24	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
Kokku :	724	25.39	15.31	121.91		

Lisaroad

Selge kalasupp	280	194	9.21	10.35	16.98	4
Kalaseeljanka	280	235	10.49	11.49	23.02	4
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Karrine kartul - läätsesupp	280	355	19.53	9.72	48.19	
-----------------------------	-----	-----	-------	------	-------	--

reede, 25.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Köögivilja pajaroog sealihaga	150	112	5.68	7.28	7.35	
Rõstitud punane peet ürtidega	60	36	1.16	0.75	6.31	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Keedetud pärl kuskuss	60	75	2.30	1.56	13.12	1
Kaalika - õunasalat	60	23	0.45	0.18	5.48	
Jääsalat, mais, redis, porru	60	23	1.07	0.22	4.76	
Kastmevalik salatitele	15	84	0.17	9.13	0.36	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Jõhvikamorss	180	42	0.18	0.32	10.25	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	80	230	6.56	2.69	42.59	1;11;2
Kiivi ja porgandi snäkid	150	61	1.50	0.60	13.80	
Kokku :	804	22.95	27.18	120.70		

Lisaroad

Hakklihakaste	150	230	9.67	17.03	9.85	1;2
Mehhikopärane kanapada	150	140	13.08	3.59	14.55	

Taimetoit

Mehhiko oapada	280	178	8.20	1.19	31.48	
----------------	-----	-----	------	------	-------	--

Nädala keskmine : **780 25.45 24.3 116.92**

Koolilõuna nädalamenüü



Grupp

vanus 16–19 ja enam

esmaspäev, 21.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Sealihaguljašš	150	195	8.73	11.64	14.00	1;2
Aurutatud brokoli	60	18	1.84	0.20	3.21	
Keedetud tatar	60	72	2.50	0.84	13.92	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Porgandisalat jõhvikatega	60	44	0.52	2.95	4.64	
Peet, hapukapsas, kaalikas, roheline uba	60	18	0.81	0.12	3.94	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.48	10;2
Seemnesegu	4	22	0.91	1.75	0.99	11
Hibiskuse tee	180	22	0	0	5.39	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	90	259	7.39	3.03	47.91	1;11;2
Banaan ja kurgi snäkid	150	86	1.35	0.30	19.80	
Kokku :	909	25.88	33.09	128.48		

Lisaroad

Kurzeme strooganov	150	195	10.17	13.57	8.68	1;2
Kanapada	150	109	7.64	5.91	7.34	9

Taimetoit

Kikerherne - mangokarri kookospiimaga (1)	150	178	5.87	10.01	16.49	
---	-----	-----	------	-------	-------	--

teisipäev, 22.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Oasupp sealihaga	300	279	12.98	16.11	22.29	1;9
Kohupiimamaius marjade ja kaerahelvest	150	190	7.77	3.26	32.61	1;2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8.21	3.36	53.24	1;11;2
Õun ja valge kapsa snäkid	150	48	0.98	0.42	11.48	
Kokku :	804	29.94	23.15	119.62		

Lisaroad

Kana - kartulisupp riisiga	300	316	10.94	18.65	27.31	
Peedisupp sealiha ja munaga	300	266	7.97	15.36	24.45	3
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Oasupp Ribollita	300	184	5.07	9.67	21.83	9
------------------	-----	-----	------	------	-------	---

kolmapäev, 23.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Kana - paprikakaste	150	124	8.92	7.21	6.45	1;2
Aurutatud rohelised oad	60	20	1.22	0.07	4.61	
Keedetud riis	60	78	1.51	0.65	16.38	
Ahjukartulid ürtidega	60	78	1.71	1.64	14.47	
Peedisalat	60	26	0.96	0.12	5.22	
Valge peakapsas, kaalikas, kurk, mais	60	25	0.86	0.21	5.32	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.48	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Mahlajook	180	43	0.02	0.02	10.35	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	95	273	7.80	3.19	50.58	1;11;2
Pirn ja kõrvitsa snäkid	150	47	0.90	0.38	11.55	
Kokku :	879	26.41	30.04	127.89		

Lisaroad

Sealiha - šampinjonikaste	150	106	5.72	6.51	6.57	1;2
Maksastrooganov	150	126	6.60	7.38	8.62	1;2

Taimetoit

Bataadi - oapada	60	74	3.41	0.69	12.52	
------------------	----	----	------	------	-------	--

neljapäev, 24.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Koorene lõhesupp	380	268	15.00	11.96	26.91	2;4
Kamavaht	100	140	2.64	0.51	31.64	1
Piim, R 2,5%	70	37	2.10	1.75	3.36	2
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	100	287	8.21	3.36	53.24	1;11;2
Õun ja kaalika snäkid	150	53	0.90	0.50	12.90	
Kokku :	785	28.85	18.08	128.05		

Lisaroad

Selge kalasupp	300	207	9.87	11.09	18.20	4
Kalaseeljanka	300	252	11.24	12.31	24.67	4
Seemnesegu	20	110	4.56	8.74	4.97	11
Hapukoor, R 20 %	20	41	0.56	4.00	0.72	2

Taimetoit

Karrine kartuli - läätsesupp	300	380	20.93	10.42	51.63	
------------------------------	-----	-----	-------	-------	-------	--

reede, 25.aprill	Kogus, g	Energia kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesik ud,g	Allergeen
Lõuna						
Köögivilja pajaroog sealihaga	150	112	5.68	7.28	7.35	
Rõstitud punane peet ürtidega	60	36	1.16	0.75	6.31	
Keedetud kartulid	60	62	1.60	0.08	14.20	
Keedetud pärl kuskuss	60	75	2.30	1.56	13.12	1
Kaalika - õunasalat	60	23	0.45	0.18	5.48	
Jääsalat, mais, redis, porru	60	23	1.07	0.22	4.76	
Kastmevalik salatitele	20	112	0.23	12.18	0.48	10;2
Seemnesegu	10	55	2.28	4.37	2.48	11
Jõhvikamorss	180	42	0.18	0.32	10.25	
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	95	273	7.80	3.19	50.58	1;11;2
Kiivi ja porgandi snäkid	150	61	1.50	0.60	13.80	
Kokku :	875	24.25	30.73	128.81		

Lisaroad

Hakklihakaste	150	230	9.67	17.03	9.85	1;2
Mehhikopärane kanapada	150	140	13.08	3.59	14.55	

Taimetoit

Mehhiko oapada	300	191	8.79	1.27	33.73	
----------------	-----	-----	------	------	-------	--

Nädala keskmine : **850** **27.07** **27.02** **126.57**