

Koolieine nädalamenüü 21.04.2025 - 25.04.2025

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 21.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiviljapüreesupp	200	81	1.70	3.70	10.95	2.00
Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
Puuvilja - jogurtikokteil	150	111	4.46	3.48	15.27	2.00
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	377	377	12.37	9.51	58.99	

teisipäev, 22.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog	200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Peedisalat õliga	50	45	0.84	2.60	4.57	
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2.00
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	411	411	17.41	12.04	59.07	

kolmapäev, 23.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha - aedviljasupp	200	133	7.22	7.94	8.98	
Kakao-kohupiimakreem	120	203	8.79	9.83	19.05	2.00
Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Kokku :	465	465	19.70	19.28	51.99	

neljapäev, 24.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid kalkunilihaga	200	279	11.79	8.42	38.63	1.00
Kaalikasalat jõhvikatega	50	17	0.43	0.17	4.12	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	399	399	15.19	9.91	62.09	

reede, 25.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kanakaste	130	153	8.50	9.98	7.39	2.00
Keedetud riis	130	168	3.28	1.41	35.49	
Porgandisalat jõhvikatega	50	37	0.43	2.46	3.87	
Kummeli tee	150	18	0	0	4.49	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	433	433	13.85	14.52	61.89	

Nädala keskmine :	417	15.7	13.05	58.81
10 päeva keskmine :	418	14.27	13.35	59.70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.