

Koolieine nädalamenüü 07.04.2025 - 11.04.2025

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 7.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Värskekapsasupp lihata		200	130	1.86	8.25	13.37	
Banaani-maasikasmuuti		150	114	4.20	5.35	12.84	2.00
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		388	388	10.16	15.28	52.83	

teisipäev, 8.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatraroorog köögiviljadega		200	268	8.63	7.47	42.20	
Kapsasalat tilliga		50	35	0.81	2.35	3.10	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :		382	382	10.69	10.34	61.91	

kolmapäev, 9.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-läätsesupp		200	215	8.03	12.25	18.63	
Jõhvika-mannavaht		100	100	1.08	0.22	23.48	1.00
Piim, R 2,5%		50	27	1.50	1.25	2.40	2.00
Leivatoode		25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :		414	414	12.66	14.56	57.82	

neljapäev, 10.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaronid sealihaga		200	287	11.67	9.47	38.63	1.00
Peedisalat		50	39	0.48	2.13	4.62	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		506	506	16.27	13.30	78.49	

reede, 11.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Azuu sealihaga		200	204	9.82	12.82	12.71	
Porgandisalat		50	17	0.48	0.19	3.97	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :		401	401	14.42	14.71	51.92	

Nädala keskmine :	418	12.84	13.64	60.59
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@ballcrest.com
Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.