

Koolieine nädalamenüü 04.09.2024 - 06.09.2024

Grupp

vanus 7-9

esmaspäev, 2.september	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen

teisipäev, 3.september	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen

kolmapäev, 4.september	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-kikerhernesupp	200	154	9.24	7.17	12.62	
Mango-riisi puding	100	120	2.89	1.65	23.92	2
Aedmarjamoos	20	44	0	0	11.00	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	404	404	14.59	9.83	63.51	

neljapäev, 5.september	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha ahjuroog	200	204	13.20	8.51	19.70	2;3
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	386	386	18.21	12.68	50.13	

reede, 6.september	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihaguljašš	130	138	4.71	10.01	7.48	1;2
Keedetud tatar	130	155	5.41	1.82	30.17	
Hiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	431	431	13.46	15.02	60.97	

Nädala keskmine :	420	14.5	13.03	61.29
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.