

**Koolieine nädalamenüü 29.04.2024 - 03.05.2024**

<b>esmaspäev, 29.aprill</b>		<b>Kogus, g</b>	<b>Kcal</b>	<b>Valgud ,g</b>	<b>Rasvad,g</b>	<b>Süsivesikud,g</b>	<b>Allergeen</b>
Köögiviljapüreesupp		200	95	2.58	3.78	13.80	2
Röstitud sepikukuubikud		10	41	2.11	0.65	6.15	1;2
Maasika-jogurtidessert		130	194	2.59	6.20	31.49	2
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
	<b>Kokku :</b>	<b>417</b>	<b>417</b>	<b>9.74</b>	<b>11.64</b>	<b>67.41</b>	

<b>teisipäev, 30.aprill</b>		<b>Kogus, g</b>	<b>Kcal</b>	<b>Valgud ,g</b>	<b>Rasvad,g</b>	<b>Süsivesikud,g</b>	<b>Allergeen</b>
Kana-koorekaste		130	153	8.49	10.34	6.94	1;2
Keedetud riis		130	168	3.28	1.41	35.49	
Porgandisalat õunaga		50	34	0.38	1.94	4.45	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	<b>Kokku :</b>	<b>449</b>	<b>449</b>	<b>13.81</b>	<b>14.38</b>	<b>66.15</b>	

<b>neljapäev, 2.mai</b>		<b>Kogus, g</b>	<b>Kcal</b>	<b>Valgud ,g</b>	<b>Rasvad,g</b>	<b>Süsivesikud,g</b>	<b>Allergeen</b>
Kartuli ja lillkapsarook sealihaga		200	229	10.65	10.56	24.76	
Punasekapsasalat		50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi		150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode		40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
	<b>Kokku :</b>	<b>382</b>	<b>382</b>	<b>14.84</b>	<b>14.39</b>	<b>49.87</b>	

<b>reede, 3.mai</b>		<b>Kogus, g</b>	<b>Kcal</b>	<b>Valgud ,g</b>	<b>Rasvad,g</b>	<b>Süsivesikud,g</b>	<b>Allergeen</b>
Pasta köögiviljadega		200	281	7.80	8.23	43.77	1
Peedisalat õliga		50	45	0.84	2.60	4.57	
Soe piparmündi - marjajook		150	36	0.25	0.09	9.05	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
	<b>Kokku :</b>	<b>418</b>	<b>418</b>	<b>10.53</b>	<b>11.59</b>	<b>68.04</b>	

<b>Nädala keskmine :</b>	<b>416</b>	<b>12.23</b>	<b>13</b>	<b>62.87</b>
<b>10 päeva keskmine :</b>	<b>420</b>	<b>14.55</b>	<b>13.38</b>	<b>61.25</b>

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
 Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.