

Koolieine nädalamenüü 01.04.2024 - 05.04.2024

esmaspäev, 1.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Peedisupp		200	144	1.95	8.23	16.14	
Hapukoor, R 20 %		10	20	0.28	2.00	0.36	2
Kohupiimavaht		130	242	8.43	9.37	29.84	2
Marjapüree		20	6	0.12	0.01	1.21	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :		470	470	12.42	20.28	58.20	

teisipäev, 2.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivormiroog		200	230	10.43	5.02	36.65	10;2;3
Porgandisalat jõhvikatega		50	37	0.43	2.46	3.87	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :		389	389	13.34	8.51	65.11	

kolmapäev, 3.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha - aedviljasupp		200	133	7.22	7.94	8.98	
Kakaopuding		130	176	3.86	3.29	31.91	2
Aedmarjamoos		20	44	0	0	11.00	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :		410	410	12.72	11.90	62.54	

neljapäev, 4.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar hakklihaga		200	297	11.58	12.43	36.13	
Kõrvitsa - kurgisalat		50	16	0.35	1.05	1.72	
Mahlajook		150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :		407	407	13.59	14.17	57.12	

reede, 5.aprill		Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanaguljašš		130	157	8.49	8.32	12.16	1;2
Keedetud makaronid		130	208	5.41	3.82	37.18	1
Kapsasalat porgandiga		50	14	0.51	0.14	3.30	
Ingveritee sidruniga		150	27	0.08	0.03	6.63	
Leivatoode		20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :		464	464	16.13	12.98	69.92	

Nädala keskmine :	428	13.64	13.57	62.58
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet koolipäevas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.